

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE EN CHAMBRE D'HÔTES AVEC SPA A SAINT-AVERTIN

DÉTENTE ET
BIEN-ÊTRE



L'AVIS DE L'EXPERT

Bienvenue dans le jardin de la France et sa douceur de vivre.

Venez-vous détendre et vous ressourcer dans le paisible Val de Loire, le temps d'un séjour de 3 jours/ 2 nuits dans une chambre d'hôtes de charme situé à Saint-Avertin.



COMPRENANT

- 2 nuits en chambre d'hôte à Saint-Avertin (tout près de Tours) et petits-déjeuners
- l'accès au SPA extérieur de la maison d'hôte pour 2 séances de 20 minutes

NE COMPRENANT PAS

- les dîners et déjeuners,
- le transport.



SAINT-AVERTIN

VOTRE CHAMBRE D'HÔTES :

Situé dans un vaste parc et édifié sur le haut du coteau, l'hôtel est une belle maison bourgeoise du 19ème siècle, construite en pierre de tuffeau, le matériau d'excellence des bâtisseurs des châteaux de la Loire.

Dans un style sobre et dans l'air du temps, les chambres sont personnalisées et spacieuses. Toutes sont équipées de salles de bains avec douche ou baignoire, WC, TV écran plat, internet et wifi gratuit, avec un parking privé fermé.



DÉTENTE, CALME ET BIEN-ÊTRE :

A La Cromaline, chambre d'hôte authentique un accueil familial vous sera réservé dans une belle demeure de charme, ancienne maison de Maître. La partie la plus ancienne date du 17ème siècle. Entourée d'un parc d'un demi hectare, agrémenté d'arbres plus que centenaires, elle vous apportera calme et sérénité.

Les petits-déjeuners vous feront apprécier les produits du terroir tourangeau ainsi qu'un lot de douceurs surprises concoctées par vos hôtes : yaourts fermiers, jus de pomme de Touraine, primés au Concours Général d'Agriculture, etc.



Et après votre journée de découvertes, place au bien-être corporel et à la relaxation mentale dans le SPA extérieur de 4 places avec luminothérapie et aromathérapie, lors de 2 séances de 20mn. Nous vous y proposerons un massage ayurvédique de 30 minutes : un soin aux huiles et plantes médicinales pour répondre aux besoins de votre constitution qui libère les tensions.

C'est un massage profond des muscles du dos (sacrum, lombaires, trapèzes, colonne vertébrale), un soin de détente du visage et du crâne avec des techniques spécifiques en marmathérapie (points d'énergie).